

# BULLETIN D'INSCRIPTION 2025-2026 : STAGE CLOWN, COACHING ARTISTIQUE, PRESENCE SCENIQUE, DANSE ET FORMATIONS & COACHING DE DEVELOPPEMENT PERSONNEL AVEC LA CNV OU PRISE DE PAROLE



Théâtre Moderne, sous la direction Istvan Van Heuwerzwyn, gère administrativement Regulationemotionnelle.eu et pour la partie de développement personnel et Compagnielesclowns.fr pour la partie spectacle et stages clown, danse et présence scénique



## À PROPOS DE VOUS

Nom et Prénom

Date de naissance

Numéro de tél

Email

Adresse

Nom de l'entreprise, adresse de l'entreprise et coordonnées mail de la DRH si elle paie et/ou de l'OPCO comme AFDAS:

## CHOIX DE STAGES, DEVELOPPEMENT ARTISTIQUE ET PERSONNEL

\*Tarif réduit=TR

### stage intensif 1

Stage de clown et/ou Présence scénique  
Clown or/and stage presence

Prix = Lille: 450€ - TR: 370€ / Paris: 490€ - TR: 410€ - tarif contributeur / Tarif entreprise 1990€ ou AFDAS

durée : entre 27 et 32 heures Lille : 14 au 18 février, 4 au 8 juillet, 22 au 26 août Paris : 23 au 26 mai 2026

### stage intensif 2

Projet artistique : création"  
Artistic project

Prix = Lille: 540€ - TR: 460€ / Paris: 580€ - TR: 490€ - tarif contributeur - Tarif entreprise ou AFDAS : 2388€\*+100€ frais d'administratif

durée : 39 h Lille : 19 au 24 février, 10 au 16 juillet, 26 août au 2 septembre 2026 Paris : 29 mai au 3 juin 2026

### stage ponctuel/ workshop clown et/ou présence scénique -

Prix = Lille: 180€/2Jrs - TR: 148€/2Jrs / Paris: 196/2Jrs - TR: 164/2Jrs/ Tarif contributeur, Tarif entreprise, AFDAS : 398€/jour \*+100€ frais administratif ou 1 séance par mois à 20/15€

Paris : 23/24 mai 2026 6&7 juin ou à Lille : 13/14 décembre, 14/15 février ; 5/6 juillet, 22/23 août - un jeudi par mois 6 novembre, 4 décembre, 18 décembre,

### Danse libre et improvisée

Prix = Lille: 15€+1€admin - TR: 10€+1€admin ou venir avec nouvelle personne- 5 fois = 55€

1 vendredi par mois à Lille

cycle trimestriel sur Lille partir de septembre 2025 - inscription annuelle pour 2025 : 19 décembre 2025, 9 janvier 2026, 6 février, 6 mars, 3 avril, 22 mai, 12 juin - préservation obligatoire

## Coaching arts de la scène, coaching et formation développement personnel : prise de parole et CNV

### Coaching artistique pour toute arts de scène Artistic coaching

Prix = 75€/h tarif dégressif pour forfait +20€/heure de location de salle si Paris/Bruxelles / Tarif entreprise, AFDAS : 150€\*/h et minimum 5 heures+100€ de frais administratif

### Coaching en développement personnel, voire soutien psychologique :

Prix = 75€/h calculé au prorata (ex. : 1h30 = 112,50 €) - Tarif indépendant : 190 €/h - Tarif entreprise : 390 €/h (forfait min de 3 séances d'1h ou 1h30, sur 3 mois max) - Location de salle à Paris : +20 €/heure

### Formation "Réussir sa communication bienveillante inspirée de la cnv (2j)+coaching"

Prix = 220€/J - TR: 195€/J - tarif contributeur - Tarifs entreprise/Opco : 1600€\*/2 jours - 1990€ + coaching +100€ de frais administratif

Lille : sur demande + 3ième j Paris : sur demande +3ième

### Formation Réussir sa prise de parole et l'art du pitch (2j)+coaching :

Prix = 220€/J - TR: 195€/J - tarif contributeur - Tarifs entreprise/Opco : 1600€\*/2 jours - 1990€ + coaching +100€ de frais administratif

Lille : 1 et 2 décembre 2025 j. Paris : 23/24 mai 2026

Je soussigné(e) ..... m'engage à participer au stage ou coaching prévu le .... / ... / ..... Je règle 10 € de frais administratifs (ou 100 € si le paiement est effectué via une entreprise, un OPCO, l'Afdas ou un compte professionnel). Je verse un acompte de 30 % minimum par chèque ou par virement bancaire la totalité du montant sur le compte de Van Heuwerzwyn Istvan - Caisse d'Épargne : IBAN : FR76 1627 5005 2008 0001 4724 352 - BIC : CEPAFRPP627 - Code banque : 16275 - Guichet : 00520. Tous les chèques, envoyés par courrier à : Théâtre Moderne, Van Heuwerzwyn Istvan, 2 rue Roger Salengro, 59260 Hellemmes. Le paiement peut se faire en une fois ou en trois fois maximum, réparti sur les trois premiers mois. Dans ce cas, il suffit d'envoyer par voie postale un à trois chèques couvrant le montant total du stage, au plus tard 14 jours avant le début du stage. Le tarif Paris est plus élevé, le tarif réduit est réservé aux demandeurs d'emploi, sur présentation d'un justificatif. Le tarif contributeur permet de soutenir l'équilibre financier de la compagnie et d'aider les personnes en difficulté. En cas de force majeure, un report du stage ou coaching est possible, uniquement sur accord commun, avec une majoration de 30 € minimum par jour pour couvrir les frais de report. Les absences ne sont pas remboursées. Si le stage ou coaching est annulé de notre part, le remboursement se fait au prorata des jours non réalisés. Une fois le paiement effectué, aucun remboursement ne sera possible !

Signature, nom :

à .....

le .... / ... / 2025



# NOTRE GRILLE TARIFAIRE :

Danse libre improvisée et intuitive Lille

1 vendredi par mois

Par séance: 15€ TR: 10€ +1€ frais admin ou tarif 5 séances : 55+5€,  
19 décembre 9 janvier 2026, 6 février, 6 mars, 3 avril, 22 mai, 12 juin 2026

Séance présence scénique Lille

1 jeudi par mois:

Par séance: 15€ TR: 10€ +1€ frais admin - 5 séances 55€

sur demande

## TABLEAU POUR LES STAGES ET THEATRE D'IMPROVISATION ET COACHING CLOWN .

| Grille<br>développement personnel                                                                       | Stages ponctuels et découverte<br>1 week-end de 2 jours et 6h30/jour et<br>exceptionnellement 1 jour                                  | Stage intensif<br>niveau 1/level 1<br>5 jours - 32h30 Stage clown et/ou présence<br>scénique                                 | Stage intensif/<br>niveau 2 : Création<br>6 jours, 39h Projet artistique                                                      | Coaching clown et<br>accompagnement artistique à<br>la création             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Tarif normal                                                                                            | Lille: 180€ Paris:<br>196€ - 1 séance :21€                                                                                            | Lille: 450€<br>Paris: 490€                                                                                                   | Lille: 540€<br>Paris: 580€                                                                                                    | 75€/h                                                                       |
| Tarif réduit/reduced price                                                                              | Lille: 148€/2jours -<br>Paris: 164€/2 jours                                                                                           | Lille: 370 €<br>Paris: 410€                                                                                                  | Lille: 450€<br>Paris: 490€                                                                                                    | 65€/h(pack)                                                                 |
| Tarif entreprises sauf<br>indépendant et asso<br>Tarif AFDAS<br>peut être ajusté si besoin              | 398€/jour (Paris)                                                                                                                     | 1990€ +100€<br>frais administratif                                                                                           | Paris: 2388€ inclus un<br>coaching<br>+100€ frais<br>d'administratif                                                          | 150€/h et<br>minimum 3h<br>+100€ de frais<br>administratif                  |
| Dates & Lieu<br>VOIR SITE :<br><a href="http://WWW.COMPAGNIELESCLOWNS.FR">WWW.COMPAGNIELESCLOWNS.FR</a> | <b>Lille :</b><br>13/14 décembre,<br>14/15 février, 4/5<br>juillet, 22/23 août<br><b>Paris :</b> 23 et 24 mai<br>2026 , 6&7 juin 2026 | <b>Lille :</b> 14 au 18<br>février, 23 au 26<br>mai, 4 au 8 juillet,<br>22 au 26 août<br><b>Paris :</b> 23 au 26<br>mai 2026 | <b>Lille :</b> 23 au 28 février<br>2026,,10 au 16 juillet, 26<br>août au 2 septembre 2026<br><b>Paris :</b> 29 au 3 juin 2026 | Possibilité de<br>faire des forfaits<br>de 10h/20h/30h<br>(tarif dégressif) |

<https://www.regulationemotionnelle.e>

| Grille tarifaire, développement personnel,<br>coaching artistique et présence scénique | Accompagnement / coaching<br>(en présentiel / distanciel)     | Formation réussir sa communication<br>bienveillante inspirée de la cnv : 2j ou<br>3 jrs | Formation réussir sa prise de parole et présence<br>scénique                                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Tarif séance                                                                           | 75€ /h (+debrief gratuit) - 225€ (3x1h)<br>ou 337,5€ (3x1h30) | 220 /jr (TR 195€ ) +<br>245€(paris)                                                     | 220 /jour (TR 195€ )+245€paris                                                                   |
| Tarif entreprise / Opco                                                                | 398€ /h                                                       | 1600€ /2 jours -<br>1990€/ coaching +<br>100€ frais                                     | 1600€ pr 2jrs - 1990€ / 2 jrs +<br>coaching+100€ frais                                           |
| Dates et lieu                                                                          | orfait de 6,12 ou 18 séances<br>de 1h à 3h30                  | <b>Lille :</b><br><b>Paris :</b> 3 et 4 novembre 2025                                   | <b>Lille :</b><br><b>Paris :</b> 29 et 30 octobre 2025 + 3ième jour ou 15 au 17<br>novembre 2025 |

### POUR LES TARIF ASSOCIATION OU ENTREPRISE INDIVIDUELLE ME DEMANDER

A partir de janvier 2025, les frais d'administration pour particuliers sont de 10€ et pour les entreprises et organisations sont de 100€.

Si pour plusieurs inscriptions, une réduction est possible si tous les documents sont envoyés 14 jours avant la formation, dans les règles (signé électroniquement et les fiches d'auto-évaluation , convocation, convention, puis l'évaluation de la formation et le certificat sont remplies et le cas échéant,renvoyées dans les temps.

[www.compagnielesclowns.fr](http://www.compagnielesclowns.fr) – [compagnielesclowns@yahoo.com](mailto:compagnielesclowns@yahoo.com) [www.regulationemotionnelle.eu](http://www.regulationemotionnelle.eu) –

[theatremoderne@yahoo.fr](mailto:theatremoderne@yahoo.fr) – Tel 0682357969

# REGISTRATION FORM 2025-2026: CLOWN WORKSHOP, ARTISTIC COACHING, STAGE PRESENCE, DANCE, AND TRAINING & COACHING IN PERSONAL DEVELOPMENT WITH NVC OR PUBLIC SPEAKING



Théâtre Moderne, under the direction of Istvan Van Heuverzwyn, manages Regulationemotionnelle.eu administratively and Compagniesclowns.fr for personal development and performances, clowning, dance, and stage presence workshops.



## ABOUT YOU

First and Last Name

Date of birth

Phone number

Email

Address

Company name, company address, and email address of the HR department if it is paying and/or the OPCO such as AFDAS:

## CHOICE OF WORKSHOPS, ARTISTIC AND PERSONAL DEVELOPMENT

\*Reduced rate= Rr

### intensive workshop 1

Clowning and/or Stage Presence Workshop  
Clowning and/or Stage Presence Workshop

Price = Lille: €450 - RR: €370 / Paris: €490 - RR: €410 - contributor rate / Company rate €1,990 or AFDAS

duration: between 27 and 32 hours Lille: October 18-22, 2025 Paris: November 15-19, 2025 and 20 coaching sessions OR request

### intensive workshop 2

Artistic project: creation"  
Artistic project

Price = Lille: €540- RR: €450 / Paris: €580 - RR: €490 - contributor rate - Company or AFDAS rate: €2,388\* + €100 administrative fees

duration: 39 hours Lille: October 23 to 28, 2025 Paris: November 20 to 25, 2025

### one-off workshop/clown workshop and/or stage presence -

Price = Lille: €180/2days - RR: €148/2day / Paris: €196/2days - RR: €164/2days / Contributor rate, Company rate, AFDAS: €398/day \*+€100 administrative fee or 1 session per month at €20/€15

Lille: October 18 and 19, 2025 Paris: November 15 and 16, 2025 or in Lille: one Thursday per month September 25, October 9, November 6, December 4, December 18,

### Free and improvised dance

Price = Lille: €15 + €1 admin fee -RR: €10 + €1 admin fee or bring a new person - 5 times = €55

One Friday per month in Lille

Quarterly cycle in Lille starting in September 2025 - annual registration for 2025: September 26, October 10, November 7, December 5 and 19, 2025 - advance booking required

## Performing arts coaching, personal development coaching and training: public speaking and nonviolent communication

### Artistic coaching for all performing arts Artistic coaching

Price = €75/hour, sliding scale for packages + €20/hour for room rental in Paris/Brussels / Corporate rate, AFDAS: €150\*/hour and minimum 5 hours + €100 administrative fee

### Personal development coaching, or even psychological support:

Price = €75/hour calculated on a pro rata basis (e.g., 1.5 hours = €112.50) - Independent rate: €190/hour - Corporate rate: €390/hour (minimum package of 3 sessions of 1 hour or 1.5 hours, over a maximum of 3 months) - Room rental in Paris: +€20/hour

### Training course: "Successful compassionate communication inspired by NVC (2 days) + coaching"

Price = €220/day - TR: €195/day - contributor rate - Company/Opco rates: €1,600\*/2 days - €1,990 + coaching + €100 administrative fee

Lille: September 10 and 11 + 3rd day Paris: November 3 and 4, 2025 +3rd day

### Training course: Successful public speaking and the art of pitching (2 days) + coaching:

Price = €220/day - RR: €195/day - contributor rate - Company/Opco rates: €1,600\*/2 days - €1,990 + coaching + €100 administrative fee

Lille: September 8 and 9 + 3rd day Paris: October 29 and 30, 2025 + 3rd day

I, the undersigned, ..... agree to participate in the training course or coaching session scheduled for .... / .... / .... I will pay €10 in administrative fees (or €100 if payment is made via a company, an OPCO, Afdas, or a professional account). I am paying a minimum deposit of 30% by check or bank transfer of the total amount to the account of Van Heuverzwyn Istvan - Caisse d'Épargne: IBAN: FR76 1627 5005 2008 0001 4724 352 - BIC: CEPAFRPP627 - Bank code: 16275 - Branch: 00520. All checks should be sent by mail to: Théâtre Moderne, Van Heuverzwyn Istvan, 2 rue Roger Salengro, 59260 Hellemmes. Payment can be made in one installment or in up to three installments spread over the first three months. In this case, simply send one to three checks covering the total amount of the course by mail, no later than 14 days before the start of the course. The Paris rate is higher, and the reduced rate is reserved for job seekers, upon presentation of proof. The contributor rate helps support the company's financial stability and assist people in need. In cases of force majeure, the course or coaching session may be postponed, subject to mutual agreement, with a minimum surcharge of €30 per day to cover the costs of postponement. Absences are not refundable. If the course or coaching session is canceled by us, a refund will be made on a pro rata basis for the days not completed. Once payment has been made, no refunds will be possible!

Signature, name:

at ..... on .... / .... /2025



# OUR PRICE LIST:

Free, improvised, and intuitive dance Lille

One Friday per month

Per session: €15 RR: €10 +€1 admin fee or 5-session rate: €50  
19, January 9, 2026

Stage presence workshop in Lille

One Thursday per month:

Per session: €15 RR: €10 +€1 admin fee - 5 sessions €55

on request

## TABLE FOR WORKSHOPS, IMPROVISATIONAL THEATER, AND CLOWN COACHING.

| Personal development price list                                                                            | One-off courses and introductory courses<br>1 weekend of 2 days and 6.5 hours/day and, exceptionally, 1 day                           | Intensive workshop level 1<br>5 days - 32.5 hours Clowning and/or stage presence workshop                                       | Intensive workshop/ Level 2: Creation<br>6 days, 39 hours Artistic project                                                  | Clown coaching and artistic support for creative projects                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| Standard rate                                                                                              | Lille: €180/2 days<br>Paris: €196/2days - 1 session: €21                                                                              | Lille: 410€<br>Paris: 490€                                                                                                      | Lille: 490€<br>Paris: 580€                                                                                                  | 75€/h                                                                               |
| Reduced price                                                                                              | Lille: €148/2days -<br>Paris: €164/2days                                                                                              | Lille: 370 €<br>Paris: 410€                                                                                                     | Lille: 450€<br>Paris: 490€                                                                                                  | 65€/h (package)                                                                     |
| Corporate rate, excluding freelancers and associations AFDAS rate<br>Can be adjusted if necessary          | €398/day (Paris)                                                                                                                      | €1,990 + €100 administrative fee                                                                                                | Paris: €2,388 including coaching<br>+€100 administrative fees                                                               | €150/hour and minimum 3 hours + €100 administrative fee                             |
| Dates & Location<br>SEE WEBSITE:<br><a href="http://WWW.COMPAGNIEESCLOWNS.FR">WWW.COMPAGNIEESCLOWNS.FR</a> | <b>Lille :</b><br>13/14 december,<br>14/15 february, 4/5<br>july, 22/23 august<br><b>Paris :</b> 23 et 24 may<br>2026 , 6&7 juin 2026 | <b>Lille :</b> 14 au 18<br>february, 23 au<br>26 may, 4 au 8<br>july, 22 au 26<br>august<br><b>Paris :</b> 23 au 26<br>may 2026 | <b>Lille :</b> 23 au 28 february<br>2026, 10 au 16 july, 26<br>aout au 2 septembre 2026<br><b>Paris :</b> 29 au 3 june 2026 | Option to purchase<br>10-hour/20-<br>hour/30-hour<br>packages<br>(discounted rates) |
| Price list, personal development, artistic coaching, and stage presence                                    | <b>Support / coaching</b><br>(in person / remotely)                                                                                   | Training course on successful compassionate communication inspired by NVC: 2 or 3 days                                          | Training course: successful public speaking and stage presence                                                              |                                                                                     |
| Price per session                                                                                          | €75/hour (+free debrief) - €225 (3x1 hour) or €337.5 (3x1.5 hours)                                                                    | 220/day (RR €195) + €245 (Paris)                                                                                                | 220/day (RR €195) + €245 Paris                                                                                              |                                                                                     |
| Corporate rate / Opco                                                                                      | 398€ /h                                                                                                                               | €1,600/2 days -<br>€1,990/coaching +<br>€100 fees                                                                               | €1,600 for 2 days - €1,990 for 2 days + coaching + €100 fees                                                                |                                                                                     |
| Dates and location                                                                                         | package of 6, 12, or 18 sessions lasting from 1 to 3.5 hours                                                                          | Lille:<br>Paris: November 3 and 4, 2025                                                                                         | Lille:<br>Paris: October 29 and 30, 2025 + 3rd day or November 15 to 17, 2025                                               |                                                                                     |

<https://www.regulationemotionnelle.e>

### FOR ASSOCIATION OR INDIVIDUAL COMPANY RATES, PLEASE CONTACT ME

As of January 2025, the administration fee for individuals is €10 and for companies and organizations is €100.

For multiple registrations, a discount is available if all documents are sent 14 days before the training course, in accordance with the rules (electronically signed and self-assessment forms, invitation, agreement, then the training course evaluation and certificate are completed and, where applicable, returned on time).

[www.compagnieescloons.fr](http://www.compagnieescloons.fr) – [compagnieescloons@yahoo.com](mailto:compagnieescloons@yahoo.com) [www.regulationemotionnelle.eu](http://www.regulationemotionnelle.eu) –

[theatremoderne@yahoo.fr](mailto:theatremoderne@yahoo.fr) – Tel 0033 6 82357969